УТВЕРЖДЕНО
приказ от 27.08.2019 № 102
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59»
_____Н.В. Серёгина

РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению решением
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 59»
протокол от 27.09.2019 № 5

УЧТЕНО
мотивированное мнение Совета родителей
председатель_____Ю.Е. Филюшкина
протокол от 27.09.2019 № 2

Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 59»

г. Новомосковск, 2019

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 59 » (далее – Образовательная организация) функционирует в соответствии и Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (с изм. от 24.04.2013) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Федерального закона от 29.12.2012г № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038), Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384), Письма Министерства образования и науки РФ и Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования», Устава Учреждения

1.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 59»

Согласно п.7.1. раздела VII. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА Правил внутреннего трудового распорядка МБДОУ «Детский сад № 59»

Работникам устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - субботой и воскресеньем, а также праздничными днями, согласно действующему законодательству.

Начало работы учреждения: 6 час.00 мин.;

Окончание работы учреждения: 19 час. 30 мин;

Режим работы групп: с 6 ч. 30 мин до 17 ч. 30 мин.,
с 7 ч. 30 мин до 18 ч. 30 мин.

Начало учебного года: 02.09.2019

Окончание учебного года: 31.05.2020

С 1.06.2020 по 31.08.2020 – летний оздоровительный период, который представлен тематическими неделями. Непрерывная образовательная деятельность с дошкольниками в летний период проводится на свежем воздухе согласно плану воспитательно - образовательной работы с детьми в летний период; если не позволяют погодные условия – в групповых комнатах, музыкальном зале.

1.2. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 11 часов.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа:

- для детей от 2 до 3-х лет – 3 часа 00 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - 3часа 00 мин.;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 3часа 15 мин.;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 3часа 10 мин.
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 3часа 15 мин.

В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7 м/с.

4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

4.1. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.2. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности в дошкольных группах составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет – 9 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 20, 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

6.2. Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

-для детей от 2 до 3-х лет – одно в первую половину дня и одно во вторую;
-для детей от 3 до 4-х лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (4 раза в неделю);
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – три - в первую половину дня.

6.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

6.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в

первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, занятия музыкой.

7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3 –х лет – 10 мин.,
- для детей от 3 до 4-х лет – 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

7.1 Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе (в летний период), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

7.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

8. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют предъявленным требованиям.

9. При использовании интерактивной доски и проекционного экрана обеспечивается ее равномерное освещение и отсутствие световых пятен повышенной яркости.

10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения воспитанником Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.